

**THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA HÈ; NĂM HỌC 2024 - 2025**

Tuần I – đến tuần III; Tháng 9,10/2024; ( Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày )

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG		Bún mọc thịt lợn nước xương hầm, cà chua	Xôi trắng + Ruốc	Bún nạc. Cà chua	Phở bò nước xương hầm, cà chua	Cháo vịt, củ quả
Bữa trưa (ăn chính)	NT+MG	- Cơm tám  Chả trứng thịt lợn Canh xương nấu bí đao	- Cơm tám  Thịt lợn xào thâm cẳm Canh ngao (hến) nấu rau cải	- Cơm tám  Thịt bò khoai tây, cà rốt sốt vang Canh xương rau ngót	- Cơm tám  Thịt lợn, trứng chim cút kho tàu Canh cua (tôm) nấu rau ( bầu)	- Cơm tám  Cá sốt cà chua Canh đầu cá nấu dưa chua
	NT	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô	Chè đậu đen nấu bột sắn dây	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô
Ăn phụ	MG	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Cháo gà củ quả	Chè đậu đen nấu bột sắn dây	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua
	NT	- Cơm tám  Thịt lợn xào thâm cẳm Canh xương rau ngót	Cháo gà củ quả	- Cơm tám  Chả trứng thịt lợn Canh cua ( tôm) nấu bầu	- Cơm tám  Thịt bò xào thâm cẳm Canh xương rau cải	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua

Người lập

Nguyễn Thị Hoa



Đương Thị Hồng Hạnh

## THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA HÈ; NĂM HỌC 2024 - 2025

Tuần IV; Tháng 9,10/2024; ( Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày )

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG		Bún mọc thịt lợn nước xương hầm, cà chua	Xôi trắng + Ruốc	Bún nạc, cà chua	Phở bò nước xương hầm, cà chua	Cháo vịt, củ quả
Bữa trưa (ăn chính)	NT+MG	- Cơm tám  Chả trứng thịt lợn Canh xương nấu bí đao	- Cơm tám  Thịt lợn xào giá đỗ Canh ngao (hến) nấu rau cải	- Cơm tám  Thịt bò xào thơm cầm Canh xương, rau ngót	- Cơm tám  Thịt lợn trứng, chim cút kho tàu Canh cua (tôm) nấu rau ( bầu)	- Cơm tám  Lạc vừng Canh xương, thịt nạc ninh bí đỏ
	NT	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô	Chè đậu đen nấu bột sắn dây	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô
Ăn phụ	MG	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Cháo gà củ quả	Chè đậu đen nấu bột sắn dây	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua
	NT	- Cơm tám  Thịt lợn xào thơm cầm Canh xương rau ngót	Cháo gà củ quả	- Cơm tám  Chả trứng thịt lợn Canh cua (tôm) nấu rau đay, mùnngoi	- Cơm tám  Thịt bò xào thơm cầm Canh xương rau cải	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua

Người lập

Nguyễn Thị Hoa

Hiệu trưởng



Đương Thị Hồng Hạnh

UBND THÀNH PHỐ ĐIỆN BIÊN PHỦ  
TRƯỜNG MẦM NON 20-10

**THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA ĐÔNG; NĂM HỌC 2024 - 2025**  
Tuần I – đến tuần III; Tháng 11,12/2024 và tháng 1/2025; ( Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày )

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG		Phở bò nước xương hầm, cà chua	Bún thịt nạc, cà chua	Xôi trắng + Ruốc	Bún mọc thịt lợn nước xương hầm, cà chua	Cháo vịt, củ quả
Bữa trưa (ăn chính)		NT+MG - Cơm tám Thịt lợn, trứng chim cút kho tàu Canh xương ninh su su	- Cơm tám Thịt bò sốt vang, khoai tây, cà rốt Canh xương su hào	- Cơm tám Thịt lợn xào thơm cốm Canh xương ninh rau bắp cải	- Cơm tám Chả trứng thịt lợn Canh xương ninh bí đao	- Cơm tám Cá sốt cà chua Canh đậu cá nấu dưa chua
Ăn phụ		NT Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô	Bánh bông lan kinh đô	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô
		MG Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Cháo gà củ quả	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua
Bữa chiều		NT - Cơm tám Thịt bò sốt cà chua Canh xương rau bắp cải	Cháo gà củ quả	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua	- Cơm tám Thịt lợn xào thơm cốm Canh xương ninh su hào	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua

Người lập

Nguyễn Thị Hoa



Dương Thị Hồng Hạnh

**THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA ĐÔNG; NĂM HỌC 2024 - 2025**

Từ tuần IV tháng 11,12/2024 và tháng 1/2025; ( Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày )

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG		Bún mọc thịt lợn nước xương hầm, cà chua	Xôi trắng + Ruốc	Bún ngan, cà chua	Phở bò nước xương hầm, cà chua	Cháo vịt, củ quả
Bữa trưa (ăn chính)	NT+MG	- Cơm tám  Chả trứng thịt lợn Canh xương nấu bí đao	- Cơm tám  Thịt lợn xào thập cẩm Canh xương, rau bắp cải	- Cơm tám  Thịt bò, khoai tây, cà rốt sốt vang Canh xương ninh su hào	- Cơm tám  Thịt lợn, trứng chim cút kho tàu Canh xương ninh su su	- Cơm tám  Lạc vừng Canh xương, thịt nạc ninh bí đỏ
	NT	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô	Bánh bông lan kinh đô	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô
Ăn phụ	MG	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Cháo gà củ quả	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bún thịt bò, nước xương hầm cà chua
	NT	- Cơm tám  Thịt lợn xào thập cẩm Canh xương rau bắp cải	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Cháo gà củ quả	- Cơm tám  Thịt lợn sốt cà chua Canh xương ninh bí đao	Bún thịt bò, nước xương hầm cà chua

Người lập

Nguyễn Thị Hoa



Dương Thị Hồng Hạnh

**THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA ĐÔNG; NĂM HỌC 2024 - 2025**  
Tuần I – đến tuần III; Tháng 2,3/2025; ( Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày )

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG		Xôi trắng + Ruốc	Phở bò nước xương hầm, cà chua	Bún thịt nạc, cà chua	Bún mọc thịt lợn nước xương hầm, cà chua	Cháo vịt, củ quả
Bữa trưa (ăn chính)	NT+MG	- Cơm tám Thịt lợn xào thơm băm Canh xương ninh rau bắp cải	- Cơm tám Thịt lợn, trứng chim cút kho tàu Canh xương ninh su su	- Cơm tám Thịt bò sốt vang, khoai tây, cà rốt Canh xương su hào	- Cơm tám Chả trứng thịt lợn Canh xương ninh bí đao	- Cơm tám Cá sốt cà chua Canh đầu cá nấu dưa chua
	NT	Bánh bông lan kinh đô	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô
Ăn phụ	MG	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Cháo gà củ quả	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua
	NT	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua	- Cơm tám Thịt lợn xào thơm băm Canh xương ninh su hào	Cháo gà củ quả	- Cơm tám Thịt lợn xào thơm băm Canh xương rau bắp cải	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua

Người lập

Nguyễn Thị Hoa



Dương Thị Hồng Hạnh

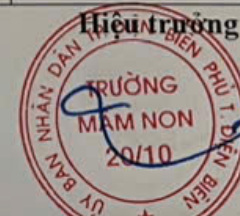
### THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA ĐÔNG; NĂM HỌC 2024 - 2025

Từ tuần IV tháng 2,3/2025; ( Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày )

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG		Bún mọc thịt lợn nước xương hầm, cà chua	Xôi trắng + Ruốc	Bún ngan cà chua	Phở bò nước xương hầm, cà chua	Cháo vịt
Bữa trưa (ăn chính)	NT+MG	- Cơm tằm Chả trứng thịt lợn Canh xương nấu bí đao	- Cơm tằm Thịt lợn xào thập cẩm Canh xương, rau bắp cải	- Cơm tằm Thịt bò, khoai tây, cà rốt sốt vang Canh xương ninh su hào	- Cơm tằm Thịt lợn + trứng chim cút kho tàu Canh xương ninh su su	- Cơm tằm Lạc vừng Canh xương, thịt nạc ninh bí đỏ
	NT	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô	Bánh bông lan kinh đô	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô
Ăn phụ	MG	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Cháo gà củ quả	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bún thịt bò, nước xương hầm cà chua
	NT	- Cơm tằm Thịt lợn xào thập cẩm Canh xương rau bắp cải	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Cháo gà củ quả	- Cơm tằm Thịt lợn sốt cà chua Canh xương ninh bí đao	Bún thịt bò, nước xương hầm cà chua

Người lập

Nguyễn Thị Hoa



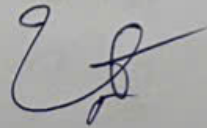
Dương Thị Hồng Hạnh

**THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA HÈ; NĂM HỌC 2024 - 2025**

Tuần I – đến tuần III; Tháng 4,5/2025; (Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày)

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5
Ăn sáng NT + MG		Phở bò nước xương hầm, cà chua	Xôi trắng + Ruốc	Bún ngan	Bún mọc thịt lợn nước xương hầm, cà chua
Bữa trưa (ăn chính)	NT+MG	Cơm tám Thịt lợn kho tàu + trứng chim cút Canh cua (tôm) nấu rau ( bầu)	- Cơm tám Thịt lợn xào thơm cảm Canh ngao (hến) nấu rau cải	- Cơm tám Thịt bò sốt vang, khoai tây, cà rốt Canh xương rau ngót	- Cơm tám Chả trứng thịt lợn Canh xương nấu bí đao
	NT	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô	Chè đậu đen nấu bột sắn dây	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây
Ăn phụ	MG	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Cháo gà củ quả	Chè đậu đen nấu bột sắn dây	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây
	NT	- Cơm tám Thịt bò xào thơm cảm Canh xương rau cải	Cháo gà củ quả	- Cơm tám Chả trứng thịt lợn Canh cua (tôm) nấu bầu	- Cơm tám Thịt lợn xào thơm cảm Canh xương rau ngót

Người lập

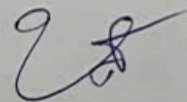


## THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA HÈ; NĂM HỌC 2024 - 2025

Tuần IV; Tháng 4,5/2025; (Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày)

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG		Bún mọc thịt lợn nước xương hầm, cà chua	Xôi trắng + Ruốc	Bún ngan	Phở bò nước xương hầm, cà chua	Cháo vịt, củ
Bữa trưa (ăn chính)	NT+MG	- Com tám  Chả trứng thịt lợn Canh xương nấu bí đao	- Com tám  Thịt lợn xào giá đỗ Canh ngao (hến) nấu rau cải	- Com tám  Thịt bò xào thơm cầm Canh xương, rau ngót	- Com tám  Thịt lợn kho tàu + trứng chim cút Canh cua (tôm) nấu rau (bầu)	- Com tám  Lạc vừng Canh Xương nạc ninh bí
	NT	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô	Chè đậu đen nấu bột sắn dây	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan đô
Ăn phụ	MG	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Cháo gà củ quả	Chè đậu đen nấu bột sắn dây	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bún thịt lợn xương hầm
	NT	- Com tám  Thịt lợn xào thơm cầm Canh xương rau ngót	Cháo gà củ quả	- Com tám  Chả trứng thịt lợn Canh cua (tôm) nấu rau đay, mùng tơi	- Com tám  Thịt bò xào thơm cầm Canh xương rau cải	Bún thịt lợn xương hầm

Người lập



Nguyễn Thị Hoa



Dương Thị Hồng Hạnh