

**THỰC ĐƠN ĂN BÀN TRỮ – HỌC HỆ**  
Tuần 1: Từ 03/6/2024 – 07/6/2024; (Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày)

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG	Cháo thịt lợn nước xương hầm	Phở bò, nước xương hầm cà chua	Cháo gà	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Cháo vịt
	- Cơm tấm	- Cơm tấm	- Cơm tấm	- Cơm tấm	- Cơm tấm
Bữa trưa (ăn chính)	Chả trứng thịt lợn Canh xương bí xanh	Thịt lợn xào giá đỗ Canh ngao (hến) nấu rau cải	Thịt bò xào thềm cắm Canh cua nấu rau rau đay mùng toi	Thịt lợn kho tàu Canh xương rau ngót	Cá sốt cà chua Canh đậu cá nấu dưa chua
Bữa phụ	NT	Dưa hấu	Bánh gạo	Chuối chín	Bánh qui
Bữa chiều	MG + NT	Chè bí đỏ	Chè đậu xanh	Phở thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Bún bò nước xương hầm cà chua

Người lập

Nguyễn Thị Hoa

Hiệu trưởng



Dương Thị Hồng Hạnh

**THỰC ĐƠN ĂN BÀN TRỮ – HỌC HỆ**  
Tuần 2: Từ 10/6/2024 – 14/6/2024; (Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày)

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<b>Ăn sáng NT + MG</b>	Xôi, lạc vùng	Cháo gà	Phở bò, nước xương hầm cả chua	Cháo vịt	Bún thịt lợn, nước xương hầm cả chua
	- Cơm tấm	- Cơm tấm	- Cơm tấm	- Cơm tấm	- Cơm tấm
<b>Bữa trưa (ăn chính)</b>	Thịt lợn xào giá đỗ Canh ngao (hến) nấu rau cải	Thịt bò xào nấm cẩm Canh cua nấu rau rau dáy mùng tơi	Chả trứng thịt lợn Canh xương ninh bí xanh	Cá sốt cà chua Canh đậu cả nấu dưa chua	Thịt lợn kho tàu Canh xương rau ngót
<b>Bữa phụ</b>	NT	Bánh bông lan kính đô	Bánh gạo	Dưa hấu	Bánh qui
					Chuối chín
<b>Bữa chiều</b>	MG+NT	Bún thịt lợn nước xương hầm cả chua	Chè đậu xanh	Bún thịt lợn nước xương hầm cả chua	Chè bó đỏ
					Phở thịt lợn, nước xương hầm cả chua

Người lập

Nguyễn Thị Hoa

Hiệu trưởng



Dương Thị Hồng Hạnh

**THỰC ĐƠN ĂN BÀN TRÚ – HỌC HÈ**

Tuần 3: Từ 17/6/2024 – 21/6/2024; (Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày)

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Cháo vịt	Phở bò, nước xương hầm cà chua	Cháo gà	Phở bò, nước xương hầm cà chua
	- Com tấm	- Com tấm	- Com tấm	- Com tấm	- Com tấm
Bữa trưa (ăn chính)	Thịt lợn kho tàu Canh xương rau ngót	Cá sốt cà chua Canh đậu cá nấu dưa chua	Chả trứng thịt lợn Canh xương ninh bí xanh	Thịt bò sốt vang Canh cua nấu rau rau đay mùng toi	Thịt lợn xào giá đỗ Canh ngao (hến) nấu rau cải
Bữa phụ	NT	Bánh qui	Dưa hấu	Bánh gạo	Bánh bông lan kính đô
Bữa chiều	MG+NT	Chè bó đỏ	Bún thịt lợn nước xương hầm cà chua	Chè đậu xanh	Bún thịt lợn nước xương hầm cà chua

Người lập

Nguyễn Thị Hoa

Hiệu trưởng



Dương Thị Hồng Hạnh

**THỰC ĐƠN ĂN BÀN TRỮ – HỌC HÈ**

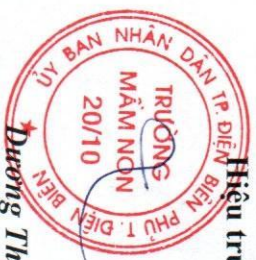
Tuần 4: Từ 24/6/2024 – 28/6/2024; (Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày)

Thứ	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG	Cháo thịt lợn nước xương hầm	Phở bò, nước xương hầm cà chua	Cháo gà	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Cháo vịt
	- Cơm tấm	- Cơm tấm	- Cơm tấm	- Cơm tấm	- Cơm tấm
Bữa trưa (ăn chính)	NT+MG Chả trứng thịt lợn Canh xương bí xanh	Thịt lợn xào giá đỗ Canh ngao (hến) nấu rau cải	Thịt bò xào nấm cẩm Canh cua nấu rau rau dáy mùng toi	Thịt lợn kho tàu Canh xương rau ngọt	Lạc vừng rang Canh xương thịt nạc mình bí đỏ
Bữa phụ	NT Bánh bông lan kính đỏ	Dưa hấu	Bánh gạo	Chuối chín	Bánh qui
Bữa chiều	MG+NT Chè bí đỏ	Bún thịt lợn nước xương hầm cà chua	Chè đậu xanh	Phở thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Bún bò nước xương hầm cà chua

Người lập

Nguyễn Thị Hoa

Hiệu trưởng



Dương Thị Hồng Hạnh